

TRAINING MANUAL FOR TREATMENT ADVOCATES



HEPATITIS C VIRUS & COINFECTION WITH HIV

TAG

РАЗДЕЛ 3. СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ:

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС. КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ

- ВГС передается через прямой контакт крови человека с инфицированной кровью.
- Вирус гепатита С очень маленький по размеру, намного меньше, чем ВИЧ.
- В отличие от ВИЧ ВГС может оставаться активным вне человеческого организма на протяжении нескольких дней.
- ВГС в 10 раз более заразен, чем ВИЧ.
- Только стерилизация при высокой температуре может убить ВГС.
- ВГС широко распространен среди людей, употребляющих внутривенные наркотики, так как у большинства нет доступа к чистому инъекционному оборудованию.

Наиболее распространенные способы передачи ВГС:

- Совместное использование игл, емкостей для приготовления, наркотиков жгутов, ваты, трубок, воды или мерных шприцов.
- Татуировки, наносимые с использованием многоразового, нестерильного оборудования: игл, чернил, емкостей для чернил.
- Переливание зараженной крови или продуктов крови.
 - В некоторых странах чаще, чем в других.
- Перенесение операций или других инвазивных медицинских процедур с использованием нестерилизованного многоразового оборудования (вакцинация, забор крови или донорство, эндоскопия).
- Почечный диализ в медицинских учреждениях без надлежащего инфекционного контроля.
- От матери к ребенку; риск – около 4%, но если женщина инфицирована ВИЧ, риск повышается до 20%.
- Незащищенный секс с человеком с ВГС.
- Укол иглой (для врачей и медсестер) или другой профессиональный риск.

ВГС не передается:

- При совместном использовании столовых приборов или при употреблении пищи, приготовленной человеком с ВГС.
- Если пить воду из одного стакана с человеком с ВГС.
- При ежедневных контактах (поцелуи, объятия, пожимание рук и т.п.).

Совместное использование неинъекционного оборудования (соломинок и трубок)

- Возможно заражение ВГС через общее использование соломинок и трубок (используемых для кокаина, героина, кристаллического метамфетамина и т.п.).
- Соломинки могут содержать незначительное количество крови из слизистой носа человека с ВГС.

Повторное инфицирование ВГС

- Человек, у которого уже есть ВГС, может инфицироваться повторно другим генотипом ВГС.
- Можно заразиться повторно даже после излечения ВГС.
- Можно быть инфицированным более чем одним генотипом ВГС одновременно.
- Отказ от использования общего оборудования и использование чистого/нового оборудования (иглы, мерные шприцы, вата, вода, жгуты) при каждом введении наркотика может защитить от ВГС потребителей наркотиков и их партнеров.

Передача ВГС половым путем

- Нет убедительных доказательств, что концентрации ВГС в сперме или вагинальной жидкости достаточно, чтобы передать вирус другим людям, но зафиксированы случаи, когда люди инфицировались во время незащищенного секса.
- ВГС более распространен среди работников коммерческого секса, мужчин, практикующих секс с мужчинами, и людей с большим количеством половых партнеров.
- Риск заражения половым путем возрастает, если есть возможность повреждения слизистых и появление даже незначительного количества крови.
 - Грубый, незащищенный анальный и вагинальный секс
 - Фистинг (когда кулак или предплечье помещают в анус или вагину другого человека)
 - Групповой секс
 - Секс с женщиной во время менструации
- Использование презерватива с лубрикантом на водной основе для анального и вагинального секса или латексных перчаток с большим количеством лубриканта на водной основе для фистинга может снизить риск передачи ВГС половым путем.

Резкое увеличение полового пути передачи ВГС среди ВИЧ-позитивных мужчин-геев

В Европе, Австралии и США отмечена вспышка заболеваемости. Это может быть связано с несколькими факторами, включая:

- Незащищенный анальный секс; длительный, грубый половой акт
- Фистинг
- Секс со многими партнерами и групповой секс; знакомства с половыми партнерами через интернет
- Инфицирование другим заболеванием, передающимся половым путем, например, сифилисом

Резкое увеличение полового пути передачи ВГС среди ВИЧ-позитивных мужчин-геев

TAG

- Использование неинъекционных наркотиков, таких как экстази, кристаллический метамфетамин, кокаин, которые могут снизить сопротивление случайному незащищенному сексу.
- Ректальное кровотечение; недавние ректальные хирургические операции.

Иногда люди, не инфицированные ВГС, могут передавать вирус другим людям. Например, у человека, который занимался фистингом с множественными партнерами, может остаться кровь одного из партнеров на руке; эта кровь может попасть в кровоток через микроповреждения ануса или вагины.

Передача ВГС от матери к ребенку

- ВГС может передаваться через плаценту или во время родов.
- Лечение ВГС противопоказано во время беременности:
 - рибавирин: вызывает врожденные дефекты плода
 - интерферон: опасен для новорожденных и детей до двух лет
 - боцепревир («Виктрелис») и телапревир («Инсиво»): должны комбинироваться с интерфероном и рибавирином – также не могут применяться
- Исследователи изучают новые препараты, чтобы убедиться, что они безопасны для беременных женщин и их детей.
- ВИЧ-отрицательные женщины с гепатитом С могут применять грудное вскармливание без риска для новорожденных при условии, что соски не имеют повреждений или трещин.

Передача ВГС от матери к ребенку

Если женщина является ВИЧ-позитивной:

- Риск передачи от матери к ребенку повышается до 20%.
- Беременные женщины могут значительно снизить риск передачи ВИЧ и ВГС своим детям, принимая антиретровирусную терапию.

АДВОКАЦИЯ

Вопросы для обсуждения:

- Знают ли пациенты, как защитить себя от ВГС?
- Доступны ли пациентам чистые шприцы, инъекционное оборудование и презервативы?
- Насколько хорошо производится контроль за ВГС в медицинских учреждениях в вашей стране?
- Доступно ли оборудование для снижения вреда (стерильное оборудование для татуировок и инъекций) в тюрьмах и местах лишения свободы?
- Доступна ли информация о половом пути передачи ВГС мужчинам, практикующим секс с мужчинами?

Действия:

- Как можно сделать стерильные шприцы и презервативы более доступными в тюрьмах/местах лишения свободы и не только?
- Как можно начать обучающие мероприятия о половом пути передачи ВГС?

- Выводы и рекомендации, содержащиеся в презентации, отражают точку зрения ее авторов, которая может не совпадать с мнением «Коалиции по готовности к лечению»
- Информация, содержащаяся в настоящем отчете, почерпнута из открытых источников. «Коалиция по готовности к лечению» не гарантирует стопроцентную достоверность данных, предоставленных третьими сторонами, а также может не разделять мнения третьих сторон, цитируемых в презентации.
- Упоминание любых международных непатентованных или торговых названий препаратов не означает, что «Коалиция по готовности к лечению» отдает им предпочтение или, наоборот, не рекомендует их.
- Упоминание любых схем лечения в тексте ни при каких обстоятельствах не может быть использовано в качестве альтернативы консультации врача-специалиста.