

TRAINING MANUAL FOR TREATMENT ADVOCATES



HEPATITIS C VIRUS & COINFECTION WITH HIV

TAG

РАЗДЕЛ 5. ДИАГНОСТИКА ВГС

Первый шаг – пройти тестирование на ВГС.

Тесты могут показать:

- Есть ли у человека ВГС;
- Каким типом/генотипом ВГС он инфицирован;
- Генотип интерлейкина IL28B, тип которого говорит о вероятном ответе на лечение ВГС с использованием пегинтерферонов и других лекарств от ВГС;
- Количество вируса (**вирусную нагрузку**) в крови;
- Есть ли изменения в печени;
- Насколько эффективно может быть лечение ВГС.

Диагностические тесты на ВГС и их результаты

Шаг 1: тест на антитела к ВГС

Положительный результат	Отрицательный результат
<p>Есть три возможных варианта:</p> <ul style="list-style-type: none">• У человека острый ВГС; или• хронический ВГС; или• он был инфицирован в прошлом, но излечился. <p>Необходим тест на вирусную нагрузку для подтверждения</p>	<p>Есть три возможных варианта:</p> <ul style="list-style-type: none">• Человек никогда не был инфицирован ВГС; или• Инфицирован совсем недавно (на протяжении двух последних недель); или• У него хронический ВГС (при ВИЧ-инфекции, особенно если значение CD4 меньше 200 клеток/мм³). <p>Необходим тест на вирусную нагрузку для подтверждения</p>

Диагностические тесты на ВГС и их результаты

Шаг 2: РНК ВГС ТЕСТ НА ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ

Определяемая вирусная нагрузка	Неопределяемая вирусная нагрузка
<p>Два возможных варианта:</p> <ul style="list-style-type: none">• Человек инфицирован совсем недавно, и у него острая стадия ВГС; или• У него хронический ВГС. <p>Повторный тест на вирусную нагрузку не нужен.</p>	<p>Три возможных варианта:</p> <ul style="list-style-type: none">• Человек никогда не был инфицирован; или• Был инфицирован ранее, но сейчас у него нет ВГС; или• Инфицирован недавно, но сейчас в процессе самопроизвольного излечения от ВГС <p>Необходим повторный подтверждающий тест на вирусную нагрузку.</p>

Диагностические тесты на ВГС и их результаты

**Шаг 3: Повторный подтверждающий РНК ВГС тест
на вирусную нагрузку через 6 месяцев**

TAG

Определяемая вирусная нагрузка	Неопределяемая вирусная нагрузка
У человека хронический ВГС	<ul style="list-style-type: none">● Человек никогда не был инфицирован; или● Был инфицирован ранее, но сейчас у него нет ВГС. <p>У человека нет ВГС.</p>

Два различных теста, которые используются для диагностики ВГС

Тест на антитела и тест на вирусную нагрузку (ВН)

- Диагностика ВГС отличается от диагностики ВИЧ.
- Положительный результат на антитела не всегда означает, что у человека хронический гепатит С.
- Это может означать, что человек заразился ВГС ранее и до сих пор инфицирован.
- У людей, которые самопроизвольно излечились, тест на антитела обычно положительный на протяжении многих лет

Единственный способ определить наличие хронического гепатита С –

сделать тест на вирусную нагрузку (или РНК ВГС тест)

- Этот тест определяет наличие вируса в крови – не антител!
- Если вирус гепатита С в крови выявлен, то человек в данный момент инфицирован ВГС.
- Если вирус гепатита не выявлен (неопределяемая ВН), человек должен сдать повторный тест через 6 месяцев.
- Если результаты повторного теста показывают неопределяемую ВН, это значит, что вируса в организме нет.

Тест на ВН ВГС очень важен, если есть предписания к началу лечения

- ВН при гепатите С намного выше, чем ВН при ВИЧ.
- Высокая ВН не означает, что ВГС находится в серьезной стадии, или что повреждения печени разовьются быстрее.
- Тест помогает определить эффективность лечения. По его результатам может быть принято решение о прекращении лечения.
- Этот тест должен быть сделан до начала лечения, во время лечения в определенные интервалы времени и после окончания лечения.

Тест на антитела к ВГС

- Отрицательный тест на антитела к ВГС обычно означает, что у человека нет ВГС – **но не всегда!**
- Иногда тест на антитела отрицательный, даже если есть хронический ВГС.

Это происходит по двум причинам

- 1.** После того как ВГС попадает в кровоток человека, иммунная система начинает вырабатывать **антитела**.
 - Это липкие, похожие на букву Y белки, которые обволакивают чужеродные частицы, делая их недееспособными или маркируя так, чтобы иммунная система могла их разрушить.
 - Выработка антител к ВГС занимает от 6 до 24 недель (часто этот период называется **периодом окна**).

Тест на антитела к ВГС

- 2.** Результаты теста на антитела также могут быть отрицательными у ВИЧ-позитивных людей с гепатитом С.
- Это происходит при показателях CD4 меньше 200 клеток/мм³, так как иммунная система не способна выработать антитела.
 - ВИЧ-позитивные люди с уровнем CD4 меньше 200 клеток/мм³ и признаками или симптомами гепатита, такими как повышенные ферменты печени, пожелтение кожи или склер глаз, усталость, или те, кто подвергся риску заражения ВГС, должны пройти тест на ВН ВГС **даже при отрицательном тесте на антитела к ВГС.**

Есть два типа тестов на ВН ВГС

Качественный – показывает наличие вируса ВГС в крови. Результат показывает определяемую или неопределяемую ВН.

- Для этого теста достаточно даже небольшого количества ВГС в кровотоке человека.
- Обычно этот тест используется при диагностике ВГС, иногда – для определения вирусологического ответа на лечение ВГС.

Есть два типа тестов на ВН ВГС

Количественный – определяет количество вируса гепатита С в крови.

- Обычно используется для определения ВН перед началом лечения.
- Иногда используется для определения эффективности лечения.

Высокая ВН ВГС не означает, что лечение необходимо немедленно

ВН ВГС измеряется количеством копий на кубический миллиметр (или миллилитр).

- ВН ВГС намного выше, чем ВН при ВИЧ – иногда она составляет десятки миллионов.
- У людей с ВГС/ВИЧ этот показатель может быть еще выше.
- Высокая ВН ВГС **не означает**, что лечение необходимо немедленно (или то, что есть изменения печени, или что они будут развиваться быстрее).

Лечение ВГС более эффективно при низкой ВН

- ВН ВГС является одним из важных показателей, на основании которого можно спрогнозировать, будет ли лечение эффективным.
- Чем ниже ВН, тем выше шансы на успешный исход лечения.
- Определение ВН также важно во время и после лечения, чтобы определить, работает ли оно.
- Новые режимы лечения могут быть эффективны независимо от ВН.

Тесты на ферменты печени (ALT и AST)

- Ферменты печени – это белки организма.
- Когда печень повреждена, повышенное количество этих ферментов попадает из печени в кровоток.
- Уровень этих ферментов можно измерить серией тестов, которые иногда называют **печеночными пробами**.
- Эти тесты не показывают, насколько правильно функционирует печень.
- Результаты этих тестов не могут показать, сколько заболеваний печени у человека.

Тесты на ферменты печени (ALT и AST)

Аланинаминотрансфераза (ALT; SGPT) и аспартатаминотрансфераза (AST; SGOT) являются ферментами печени.

- **ALT** вырабатывается в печени. Если уровень ALT со временем растет, это может быть признаком прогрессирования гепатита С.
- **AST** вырабатывается в сердце, кишечнике и мышцах.
- Другие важные ферменты печени – алкалин фосфатаза (ALP), гамма-глутамилтрансфераза (GGT), билирубин, альбумин; также важным показателем является протромбиновое время.

Аномально высокий уровень печеночных ферментов может быть вызван многими факторами

Например:

- токсическое поражение печени от рецептурных и безрецептурных препаратов, трав, витаминов и пищевых добавок
- воздействие токсичных газов
- чрезмерное употребление алкоголя
- острый или хронический вирусный гепатит и некоторые другие инфекции
- детоксикация после наркотиков или алкоголя

Некоторые АРВ-препараты расщепляются в печени

- Прием АРТ может стать причиной повышенного уровня печеночных ферментов.
- Все ВИЧ-позитивные люди, принимающие АРТ или препараты для лечения туберкулеза, – с ко-инфекцией гепатита В или С или без нее – должны регулярно проверять уровень печеночных ферментов.
- Некоторые АРВ-препараты, препараты для лечения ТБ и другие препараты могут оказывать негативное воздействие на печень.

Если печеночные ферменты выше нормы на протяжении нескольких месяцев

- Это может быть признаком того, что печень воспалена или повреждена.
- Нормальный уровень печеночных ферментов **не всегда свидетельствует** о здоровой печени – у некоторых людей этот показатель может оставаться в норме много лет при наличии серьезных изменений в печени.

Если печеночные ферменты выше нормы на протяжении нескольких месяцев

- Полезно регулярно записывать свои показатели уровня ферментов печени.
- Если они растут и остаются высокими после проведения нескольких тестов, возможно, пора обсудить необходимость начала лечения ВГС с врачом, если другие причины аномально высокого уровня печеночных ферментов исключены.

АДВОКАЦИЯ

Вопросы для обсуждения:

- Знаете ли вы, где можно сдать тест на ВГС?
- Бесплатно ли там тестирование? Если нет, какова стоимость теста?
- Могут ли сотрудники медицинского учреждения объяснить, какие есть тесты, и что означают их результаты?

Действия:

- Что можно сделать, чтобы тестирование на ВГС стало более доступным?

- Выводы и рекомендации, содержащиеся в презентации, отражают точку зрения ее авторов, которая может не совпадать с мнением «Коалиции по готовности к лечению»
- Информация, содержащаяся в настоящем отчете, почерпнута из открытых источников. «Коалиция по готовности к лечению» не гарантирует стопроцентную достоверность данных, предоставленных третьими сторонами, а также может не разделять мнения третьих сторон, цитируемых в презентации.
- Упоминание любых международных непатентованных или торговых названий препаратов не означает, что «Коалиция по готовности к лечению» отдает им предпочтение или, наоборот, не рекомендует их.
- Упоминание любых схем лечения в тексте ни при каких обстоятельствах не может быть использовано в качестве альтернативы консультации врача-специалиста.