

# TRAINING MANUAL FOR TREATMENT ADVOCATES



HEPATITIS C VIRUS & COINFECTION WITH HIV

TAG

# РАЗДЕЛ 6. ДИАГНОСТИКА ВГС ДЛЯ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ О НАЧАЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

## Тест на генотип ВГС

- Существуют различные штаммы вируса гепатита С (генотипы).
- Существует как минимум шесть разных генотипов ВГС (1, 2, 3 и т. д.).
- Каждый генотип ВГС, в свою очередь, имеет свой подтип (a, b, c, d и т. д.).
- Например, человеку может быть поставлен диагноз ВГС, генотип 3a.
- Можно быть инфицированным более чем одним генотипом ВГС, и люди, у которых уже есть ВГС, могут инфицироваться повторно другим генотипом вируса.

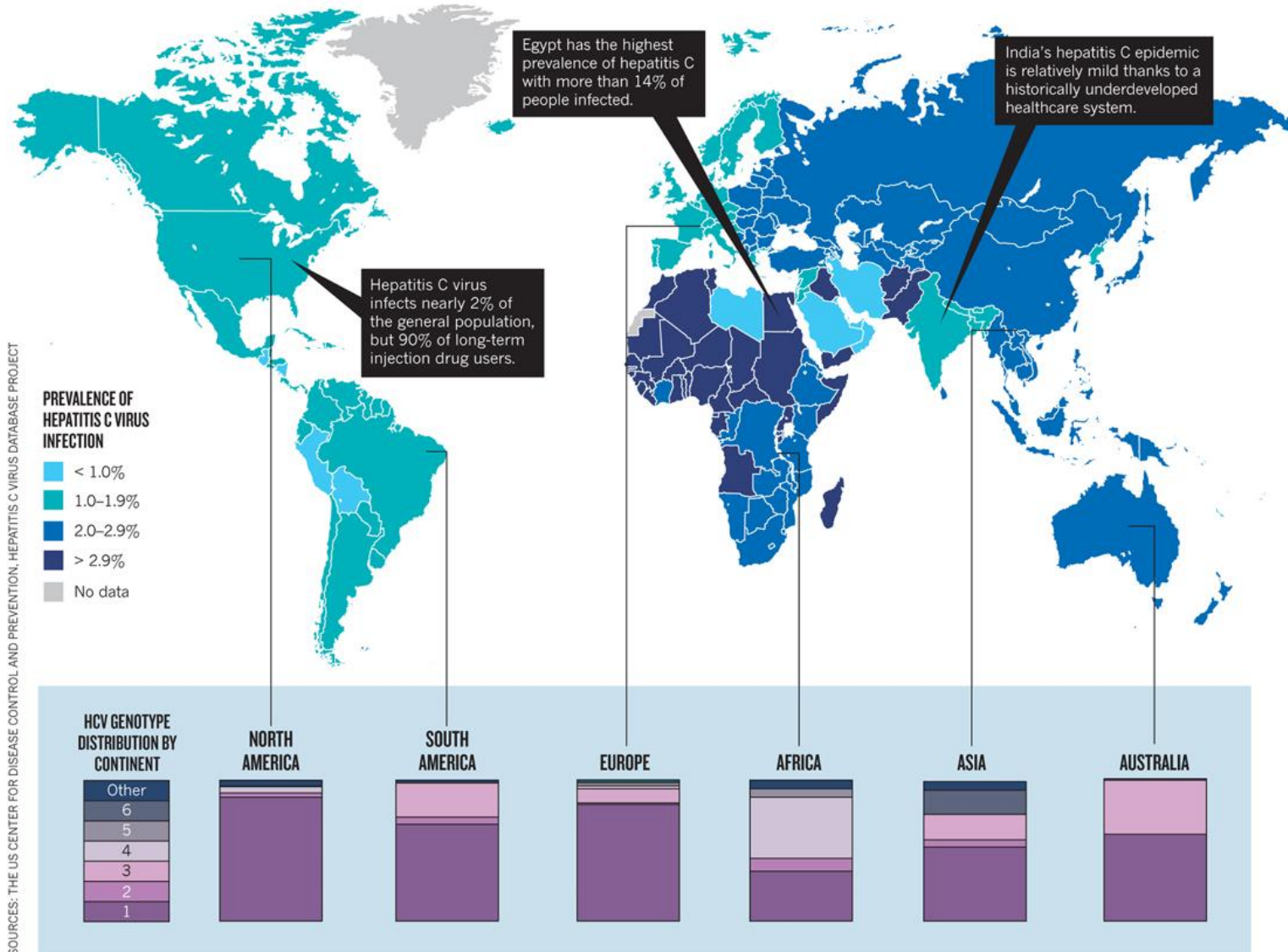
# Очень важно сдать тест на генотип ВГС перед началом лечения

Сотрудники медицинских учреждений могут предложить тест на генотип ВГС.

- Генотип влияет на эффективность лечения.
- Генотип влияет на продолжительность лечения.

# THE SPREAD OF HCV

The hepatitis C virus reaches across the globe with highest prevalence in north Africa and south Asia. A major challenge is tailoring treatments and vaccines to the various viral genotypes which affect treatment response.



# Генотипы ВГС

- В России наиболее распространен генотип 1 (1b). У людей с генотипом 1 с большой долей вероятности будет высокая вирусная нагрузка (ВН). Лечение ВГС менее эффективно для людей с высокой ВН.

## Новые препараты, находящиеся в разработке, предназначены преимущественно для лечения генотипа 1

TAG

- Некоторые из них могут быть более эффективны для лечения генотипа 1b (по сравнению с 1a), поэтому важно узнать у врача о подтипе ВГС.
- Новые препараты разрабатываются также и для других генотипов.
- Так как некоторые генотипы ВГС труднее поддаются лечению, чем другие, крайне важно избегать повторного инфицирования ВГС.

# Тест на интерлейкин 28В (IL28В)

- IL28В – это ген в организме, который играет важную роль в борьбе иммунной системы с вирусами.
- Каждый получает один генотип IL28В от каждого из родителей – С или Т.
- У человека может быть один из генотипов IL28В – СС, СТ или ТТ.
- Можно узнать свой генотип, сдав кровь для прохождения соответствующего теста.

# Тест на генотип интерлейкина-28В (IL28В)

TAG

- У людей с генотипом СС шансы излечиться схемой с пегинтерфероном выше, чем у людей с генотипом ТТ.
- Показатель эффективности лечения людей с генотипом СТ находится между показателями для генотипов СС и ТТ.
- Сейчас разрабатываются новые методы лечения, для которых генотип IL28В не имеет значения.



# IL28В зависит от происхождения и является наследственным

Происхождение	Процент вероятности генотипа СС интерлейкина 28В
Африканское	23–55%
Европейское	53–86%
Южноазиатское	65–98%
Восточноазиатское	90–100%

- Генотип IL28В никогда не меняется, поэтому этот тест нужно сделать только один раз.
- Знать генотип IL28В нужно для того, чтобы выбрать подходящий вариант лечения.
- Зная генотип IL28В, можно определить, какие препараты вам нужно принимать и как долго.

# Биопсия печени

- Биопсия печени – наиболее эффективный способ определить состояние печени пациента: **воспаление** (степень) и **рубцевание** (стадия).
- Во время биопсии специальной иглой извлекается небольшая часть печени.
- Она изучается на предмет того, насколько сильны повреждения, и что явилось их причиной.
- Обычно человек должен оставаться в больнице несколько часов после процедуры, чтобы избежать осложнений.

## Недостатки биопсии печени

- Если образец недостаточно большой или взят из менее поврежденной части печени, результаты будут неточными.
- Процедура дорогая, не все могут себе ее позволить.
- Она также может быть достаточно болезненной.

# Недостатки биопсии печени

- Есть невысокий риск осложнений – таких как внутреннее кровотечение, риск промахнуться или проткнуть соседние органы – и очень небольшой риск смерти.
- Очень важно знать, насколько опытным является доктор, проводящий биопсию, какие виды обезболивающих могут быть предложены, и как долго нужно оставаться в больнице.
- Следует узнать мнение людей, которые уже проходили биопсию, по поводу кандидатуры доктора.

# Цирроз можно диагностировать без биопсии печени

- Вместо биопсии для диагностики можно использовать комбинацию тестов крови.
- Некоторые специалисты по заболеваниям печени, особенно в Европе, используют аппарат FibroScan, который дает возможность с помощью ультразвука увидеть рубцевание.
- В большинстве стран FibroScan недоступен или используется недостаточно широко.
- Сложно диагностировать незначительное или умеренно выраженное заболевание печени без биопсии.

# Биопсия печени необходима не во всех случаях

- Большинство людей не проходят процедуру биопсии до начала лечения.
- Повреждения печени вследствие ВГС у ВИЧ-положительных людей могут развиваться быстрее, поэтому для этой группы пациентов можно принять решение о начале лечения независимо от того, проведена биопсия или нет

# АДВОКАЦИЯ

## Вопросы для обсуждения:

- Доступны ли в вашей стране все необходимые тесты для того, чтобы принять решение о лечении? Насколько дорого они стоят? Входит ли проведение этих тестов в вашу страховку (если это применимо для вашей страны)?
- Объясняют ли врачи результаты тестов?

## Действия:

- Что могло бы помочь людям более четко понимать результаты тестов?
- Что можно сделать, чтобы расширить доступ к дорогим тестам?
- С кем можно сотрудничать, чтобы повысить уровень знаний об этих тестах и расширить доступ к ним?

- Выводы и рекомендации, содержащиеся в презентации, отражают точку зрения ее авторов, которая может не совпадать с мнением «Коалиции по готовности к лечению»
- Информация, содержащаяся в настоящем отчете, почерпнута из открытых источников. «Коалиция по готовности к лечению» не гарантирует стопроцентную достоверность данных, предоставленных третьими сторонами, а также может не разделять мнения третьих сторон, цитируемых в презентации.
- Упоминание любых международных непатентованных или торговых названий препаратов не означает, что «Коалиция по готовности к лечению» отдает им предпочтение или, наоборот, не рекомендует их.
- Упоминание любых схем лечения в тексте ни при каких обстоятельствах не может быть использовано в качестве альтернативы консультации врача-специалиста.