

# TRAINING MANUAL FOR TREATMENT ADVOCATES



HEPATITIS C VIRUS & COINFECTION WITH HIV

TAG

# РАЗДЕЛ 1: О ГЕПАТИТАХ

Слово «гепатит» обозначает «**воспаление печени**»

Причиной гепатита могут стать следующие факторы:

- злоупотребление алкоголем;
- прием некоторых лекарств или трав;
- вдыхание токсичных паров;
- аутоиммунные заболевания, которые заставляют иммунную систему атаковать здоровые ткани в организме; или
- инфекции, включая вирусные гепатиты.

# Вирусные гепатиты

Существует шесть различных генотипов: А, В, С, D, Е и G.

- Каждый из этих вирусов действует по-разному.
- Большинство людей, страдающих каким-либо вирусным гепатитом, не знают об этом; у многих из них нет никаких симптомов.
- В некоторых случаях, однако, наблюдается желтуха (пожелтение кожи и склер глаз), потеря аппетита, тошнота, рвота, темная моча и бледный стул, лихорадка, боль, усталость или вздутие живота и печени.

# Гепатит А (ВГА)

- Обычно не представляет серьезной опасности, но у некоторых людей может вызывать плохое самочувствие.
- Нет необходимости в лечении, так как организм обычно самостоятельно справляется с вирусом.
- Большинство людей выздоравливают безо всякого вмешательства.
- Редко вызывает повреждения печени.
- Очень редко вызывает летальные исходы.

# Гепатиты В (ВГВ) и С (ВГС)

- Это два наиболее опасных типа вируса гепатита.
- В некоторых случаях излечение от ВГВ и ВГС проходит само собой.
- В большинстве случаев болезнь становится хронической.
- Препараты для лечения ВГВ и ВГС существуют, и часть пациентов могут вылечиться.
- **Не каждый пациент с хроническим гепатитом В или С нуждается в лечении.**
- У некоторых пациентов могут развиваться серьезные повреждения печени, рак печени или печеночная недостаточность, если они не получают лечения, хотя этот процесс может занять много лет.
- Большинство смертей от заболеваний печени вызваны хроническими гепатитами В и С.

## Гепатит D (ВГD)

- Этим типом вируса заболевают только те пациенты, у которых уже есть ВГВ.
- Некоторые люди могут быть инфицированы обоими типами вируса одновременно.
- 20% пациентов излечиваются самопроизвольно.
- У 80% развивается хронический гепатит D.
- ВГD осложняется ВГВ и может привести к циррозу (серьезному рубцеванию печени, которое может привести к печеночной недостаточности) или внезапной печеночной недостаточности.

# Гепатиты E (ВГЕ) и G (ВГГ)

- ВГЕ проходит без лечения и часто протекает без симптомов.
- Обычно не представляет серьезной угрозы, но может стать опасным для жизни во время беременности, особенно в третьем триместре.
- ВГГ не вызывает плохого самочувствия и повреждений печени.

# Вирусные гепатиты могут вызвать серьезные заболевания печени

- Хронические ВГВ и ВГС являются «тихими» заболеваниями.
- Обычно симптомы не проявляются до тех пор, пока повреждения печени не становятся серьезными. До момента развития серьезных повреждений может пройти много лет.
- Большинство смертей от заболеваний печени можно предотвратить с помощью раннего выявления и лечения.
- Тщательное изучение информации о вирусных гепатитах и распространение этой информации среди пациентов может спасти множество жизней.



# Вакцины могут предотвратить ВГА и ВГВ

- ВГА и ВГВ можно предотвратить вакцинацией.
- Вакцины от ВГС не существует, но исследователи работают над ее созданием.
- Можно быть инфицированным более чем одним типом вируса гепатита одновременно. Также можно быть инфицированным одновременно гепатитом и ВИЧ (сочетанная инфекция).
- Сочетанные инфекции могут усложнять течение заболеваний.
- Люди с ВГС или ВИЧ должны пройти вакцинацию от ВГВ и ВГА.

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВГС В МИРЕ:



По оценкам, около **185 миллионов** людей живут с ВГС.

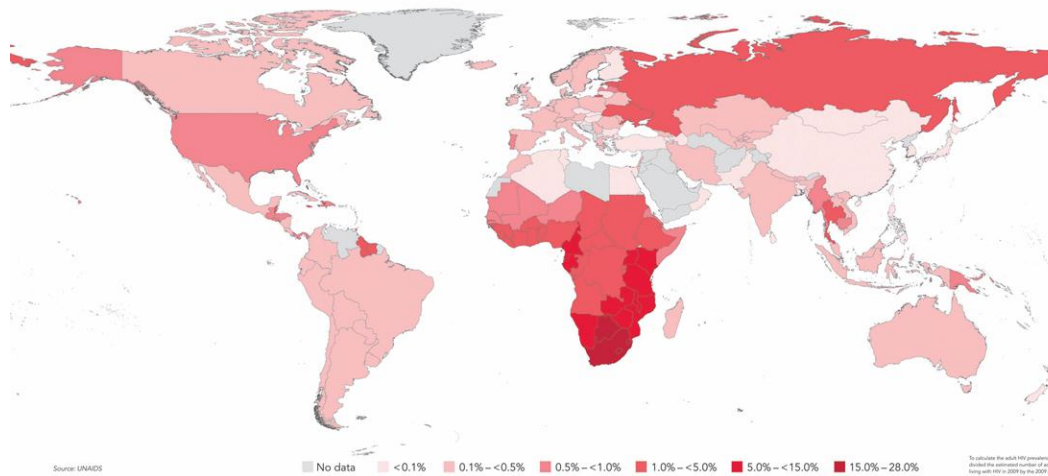
Источник: Всемирный эпиднадзор и контроль за гепатитом С. Отчет консультаций ВОЗ, проведенных совместно с Советом по предотвращению вирусных гепатитов, Antwerp, Belgium. J Viral Hepat. 1999 Jan;6(1):35–47.

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВИЧ В МИРЕ:

TAG

## 2010: A global view of HIV infection

33.3 million people [31.4–35.3 million] living with HIV, 2009



По оценкам, около **34 миллионов** людей живут с ВИЧ.

Источник: ЮНЭЙДС. Отчет об эпидемии СПИДа в мире. 2010.

Опубликован на сайте: [http://www.unaids.org/documents/20101123\\_2010\\_HIV\\_Prevalence\\_Map\\_em.pdf](http://www.unaids.org/documents/20101123_2010_HIV_Prevalence_Map_em.pdf)

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КО-ИНФЕКЦИИ ВИЧ/ВГС В МИРЕ

- Примерно 10–30% людей с ВИЧ также инфицированы ВГС.
- В странах, где широко распространено **внутривенное введение наркотиков**, риск передачи ВИЧ очень высок; **7 из 10** людей, живущих с ВИЧ, ко-инфицированы ВГС
  - Включая страны Азии, Восточной Европы и Среднего Востока
- В странах, в которых более распространен **половой путь** передачи ВИЧ, ко-инфекция ВГС встречается реже: примерно **1 из 10** людей, живущих с ВИЧ, также инфицированы ВГС.

# ВГС в вашей стране

# ВГС и социальный фактор

ВГС более распространен среди:

- Людей с незаконченным средним образованием
- Людей, живущих ниже черты бедности, независимо от расы или этнической принадлежности
- По оценкам экспертов, ежегодно через исправительные учреждения проходят почти 1,5 миллиона людей с ВГС.

# АДВОКАЦИЯ

## Вопросы для обсуждения:

- Знаете ли вы кого-то с вирусным гепатитом?
- Знаете ли вы кого-то, кто прошел вакцинацию от ВГА или ВГВ?

## Действия:

- Как бы вы могли использовать это руководство для распространения информации о вирусных гепатитах среди других пациентов?
- Знаете ли вы, как собрать больше данных по вирусным гепатитам в вашей стране или регионе?

- Выводы и рекомендации, содержащиеся в презентации, отражают точку зрения ее авторов, которая может не совпадать с мнением «Коалиции по готовности к лечению»
- Информация, содержащаяся в настоящем отчете, почерпнута из открытых источников. «Коалиция по готовности к лечению» не гарантирует стопроцентную достоверность данных, предоставленных третьими сторонами, а также может не разделять мнения третьих сторон, цитируемых в презентации.
- Упоминание любых международных непатентованных или торговых названий препаратов не означает, что «Коалиция по готовности к лечению» отдает им предпочтение или, наоборот, не рекомендует их.
- Упоминание любых схем лечения в тексте ни при каких обстоятельствах не может быть использовано в качестве альтернативы консультации врача-специалиста.